

## Workshop:

### **Einführung in das Konzept „Bindung durch Berührung“ in den Frühen Hilfen**

„Bindung durch Berührung“ ist ein Verfahren in der frühpräventiven Arbeit mit Eltern und Säuglingen, das von dem Bremer Psychotherapeuten Thomas Harms in Zusammenarbeit mit der Frühberaterin Mechthild Deyringer aus München von einem klassischen Berührungskonzept zu einem umfassenden körperorientierten Modell der Bindungs- und Feinfühlkeitsförderung entwickelt wurde.

Dieser Workshop umfasst eine Einführung in dieses Verfahren der körperorientierten Bindungsförderung und die Anwendung dieses Verfahrens in den „Frühen Hilfen“.

„Bindung durch Berührung“ unterstützt Eltern in ihrer Fähigkeit ihren Kindern bei der Bewältigung der umfangreichen frühkindlichen Entwicklungsaufgaben sichere und Halt gebende Begleiter zu sein.

Zentrale Bestandteile des Verfahrens sind die Förderung der Selbstregulation des Babys und Korregulation durch die Eltern. Die Beobachtungen an Früh- und Neugeborenen in der Bindungs- und Hirnforschung haben mehr Verständnis und Einsicht in die Notwendigkeit einer fein abgestimmten Koregulation eines Kindes durch die Eltern und Bezugspersonen geführt. Sie haben großen Einfluss auf die Kontakt- und Bindungsqualität in der Eltern-Kind-Beziehungen. Die Fähigkeit zur Selbst- und Koregulation sind natürliche Fähigkeiten, die in chronischen Belastungssituationen sowie bei kritischen Lebensereignissen verloren gehen können. Bindung durch Berührung unterstützt Eltern, diese Fähigkeiten zu nutzen und wieder zu entwickeln.

#### **Inhalt:**

- Regulations- und Bindungsstörungen im frühen Säuglingsalter ,
- Arbeit mit dem Konzept der Minimalen Stimulation,
- Einsatz von Atemtechniken und Körperwahrnehmung zur Verbesserung der elterlichen Bindungsbereitschaft und Koregulationsfähigkeit
- Körperberührungen

#### Referentin:

Ruth Ludwig

Kulturanthropologin M.A., Dipl. Sozialarbeiterin, EEH-Fachberaterin (Baby-/Elterntherapie)  
Kinderschutz-Zentrum Osnabrück , Koordinatorin der Frühen Hilfen der Stadt Osnabrück